



M E N U

ESTIVO

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Ravioli di magro (1-3-7) Bresaola Verdura cruda Frutta fresca	Rotolo di frittata(3-7) Patate Prezzemolate Verdura cruda Frutta Fresca	Lasagne zucchine e formaggio(1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Spaghetti al pomodoro(1-7) Hamburger di manzo Verdura cruda Frutta fresca
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Fusilli integrali con pomodorini e basilico (1-7) Farinata di ceci Verdura cruda Frutta fresca	Tagliatelle olio e salvia (1-3-7) Petto di pollo al forno (1) Verdura cruda Frutta fresca	Fusilli al pomodoro fresco(1-7) Scaloppine di pollo al limone (1) Verdura cotta Frutta fresca	Gnocchi di patate al pesto(1-3-7-8) Frittata (3-7) Verdura cotta Frutta fresca
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Passato di verdure con crostini(1-7) Fesa di tacchino al forno (1) Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di legumi con crostini (1-7) Verdura cotta (1-7) Frutta fresca	Vellutata con crostini (1-7) Frittata Verdura cotta Frutta fresca	Crema di verdure (7) Primo sale(7) Verdura cruda Frutta fresca
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Strudel di ricotta e spinaci (1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Farro con pomodoro e basilico (1) Fettine di lonza al forno (1) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta all'olio (1-7) Polpette di lenticchie (1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure (1-7) Filetti di pesce al forno(1-3) Verdura cruda Frutta fresca
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro(1-7) Filetti di pesce al forno (1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale all'isolana(1) Filetti di pasce al forno(1-3) Verdura cotta Frutta fresca	Risotto alla zafferano (7) Filetti di pesce al forno(1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pizza(1-7) Verdura cotta torta(1-3-7)

L'ultimo venerdì del mese si festeggiano i compleanni di tutti i bambini che hanno compiuto gli anni
Un giorno alla settimana viene servito pane integrale



M E N U

INVERNALE

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Ravioli di magro (1-3-7) Frittatina (3-7) Verdura cotta Frutta fresca	Pizzoccheri alla valtellinese (1-7) Verdura cotta Frutta Fresca	Gnocchi di semolino alla romana (1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Trofie al pesto(1-7-8-) Primo sale (7) Verdura cotta Frutta fresca
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta all'olio (1-7) Farinata di ceci Verdura cruda Frutta fresca	Pasta e ceci con pomodoro e rosmarino (1- 7) Verdura cotta Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro (1-7) Petti di pollo al forno (1) Verdura cotta (1-7) Frutta fresca	Patatine al forno Fettine di lonza al forno (1) Verdura cruda Frutta fresca
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Risotto con la zucca (7) Fesa di tacchino al forno (1) Verdura cotta(1-7) Frutta fresca	Patate prezzemolate Rotolo di frittata(3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta e fagioli(1-7) Verdura cotta Frutta fresca	Farro al pomodoro e basilico (1) Filetti di pesce al forno Verdura cruda Frutta fresca
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Crema di verdure con pasta e fagioli cannellini (1) Verdura cotta Frutta fresca	Polenta e bruscitt Verdura cotta Frutta fresca	Lasagne alla bolognese (1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Crema di carote con crostini(1-7) Scaloppine di pollo (1) Verdura cotta Frutta fresca
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Gnocchi al pomodoro (1- 3-7) Filetti di pesce al forno (1- 3) Verdura Cruda Frutta fresca	Risotto allo zafferano(7) Filetti di pasce al forno (1- 3) Verdura cruda Frutta fresca	Vellutata di zucca(7) Filetti di pesce al forno(1- 3) Verdura cotta Frutta fresca	Pizza(1-7) Verdura cotta torta(1-3-7)

L'ultimo venerdì del mese si festeggiano i compleanni di tutti i bambini che hanno compiuto gli anni
Un giorno alla settimana viene servito pane integrale