



M E N U

ESTIVO

SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Ravioli di magro (1-3-7) Bresaola Verdura cruda Frutta fresca	Rotolo di frittata(3-7) Patate Prezzemolate Verdura cruda Frutta Fresca	Lasagne zucchine e formaggio(1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Spaghetti al pomodoro(1-7) Hamburger di manzo Verdura cruda Frutta fresca
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Fusilli integrali con pomodorini e basilico (1-7) Farinata di ceci Verdura cruda Frutta fresca	Tagliatelle olio e salvia (1-3-7) Petto di pollo al forno (1) Verdura cruda Frutta fresca	Fusilli al pomodoro fresco(1-7) Scaloppine di pollo al limone (1) Verdura cotta Frutta fresca	Gnocchi di patate al pesto(1-3-7-8) Frittata (3-7) Verdura cotta Frutta fresca
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Passato di verdure con crostini(1-7) Fesa di tacchino al forno (1) Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di legumi con crostini (1-7) Verdura cotta (1-7) Frutta fresca	Vellutata con crostini (1-7) Frittata Verdura cotta Frutta fresca	Crema di verdure (7) Primo sale(7) Verdura cruda Frutta fresca
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Strudel di ricotta e spinaci (1-3-7) Verdura cruda Frutta fresca	Farro con pomodoro e basilico (1) Fettine di lonza al forno (1) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta all'olio (1-7) Polpette di lenticchie (1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure (1-7) Filetti di pesce al forno(1-3) Verdura cruda Frutta fresca
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro(1-7) Filetti di pesce al forno (1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta integrale all'isolana(1) Filetti di pasce al forno(1-3) Verdura cotta Frutta fresca	Risotto alla zafferano (7) Filetti di pesce al forno(1-3) Verdura cruda Frutta fresca	Pizza(1-7) Verdura cotta torta(1-3-7)

L'ultimo venerdì del mese si festeggiano i compleanni di tutti i bambini che hanno compiuto gli anni
Un giorno alla settimana viene servito pane integrale

MENU INVERNALE VARIAZIONE DAL 17/02/2025

	LUNEDI 1 SETTIMANA	MARTEDI 1 SETTIMANA	MERCOLEDI 1 SETTIMANA	GIOVEDI 1 SETTIMANA	VENERDI 1 SETTIMANA
PRANZO	ravioli di magro	pasta all'olio	risotto con la zucca	crema di verdure con pasta e fagioli cannellini	gnocchi al pomodoro
	frittatina	farinata di ceci	fesa di tacchino al forno		filetti di pesce al forno
	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	verdura cotta	verdura cruda
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	LUNEDI 2 SETTIMANA	MARTEDI 2 SETTIMANA	MERCOLEDI 2 SETTIMANA	GIOVEDI 2 SETTIMANA	VENERDI 2 SETTIMANA
PRANZO	patate prezzemolate	pasta e ceci con pomodoro e rosmarino	Rotolo di pasta sfoglia con ricotta e spinaci	polenta e brusciit	risotto allo zafferano
	rotolo di frittata				filetti di pesce al forno
	verdura cruda	verdura cotta mista	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	LUNEDI 3 SETTIMANA	MARTEDI 3 SETTIMANA	MERCOLEDI 3 SETTIMANA	GIOVEDI 3 SETTIMANA	VENERDI 3 SETTIMANA
PRANZO	gnocchi di semolino alla romana con parmigiano	pasta integrale al pomodoro	pasta e fagioli	lasagne alla bolognese	vellutata di zucca
		petti di pollo alle erbe			filetti di pesce al forno
	verdura cruda	verdura cotta	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	LUNEDI 4 SETTIMANA	MARTEDI 4 SETTIMANA	MERCOLEDI 4 SETTIMANA	GIOVEDI 4 SETTIMANA	VENERDI 4 SETTIMANA
PRANZO	trofie al pesto	patatine al forno	farro al pomodoro e basilico	crema di carote con crostini	pizza
	primo sale	fettine di lonza al forno	filetti di pesce al forno	cotolette di pollo	
	verdura cotta	insalata verde	verdura cruda	verdura cotta	verdura cotta
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	torta